



PISTE Sécurité

## FORMATION

### Maintien et Actualisation des Compétences Sauveteurs Secouristes du Travail-**MAC SST**

**OBJECTIF pédagogique :** Maintenir et perfectionner les connaissances et les compétences techniques du secouriste.

Actualiser et perfectionner les connaissances en matière de secourisme « SST » et de prévention.

Rester efficace dans les gestes de secours, au moins semblable, voire supérieur à la formation initiale.

**NIVEAU préalable (Prérequis) :** Toute personne titulaire du certificat SST à jour de recyclage. Ce stage répond en tous points au programme défini par le référentiel INRS.

**DUREE :** 7 heures réparties sur 1 journée

**EFFECTIF :** 4 à 10 stagiaires maximum pour un formateur

**LIEU :** votre établissement

## PROGRAMME

### Généralités

- ♦ Evaluation à partir d'accidents de travail simulés permettant de repérer les écarts par rapport au comportement attendu d'un secouriste SST.
- ♦ Révision des gestes de secours complémentaires en relation avec les risques professionnels.
- ♦ Actualisation de la formation adaptée aux risques de l'entreprise et aux modifications du programme d'enseignement de l'INRS (Institut National de Recherche et de Sécurité).

### Rappels :

#### Recherche des dangers persistants pour protéger :

- ♦ Les dangers d'écrasement.
- ♦ Les dangers d'électrisation.
- ♦ Les dangers d'incendie ou d'explosion.
- ♦ Les dangers d'asphyxie etc.
- ♦ Autres.

### Mise en situation :

- ♦ Examiner la victime
- ♦ Faire alerter selon les procédures du site.
- ♦ Les principes fondamentaux :
  - ❖ Saignement abondant ?
  - ❖ Etouffement ?
  - ❖ Répond-elle ?
  - ❖ Ne répond pas / Elle est sur le dos ?
  - ❖ Respire-t-elle, les traumatismes, les lésions ?

### Actions du secouriste, les différents gestes du sauveteur :

- ♦ Arrêt des saignements abondants.
- ♦ Désobstruction des voies aériennes.
- ♦ Malaises/Brûlures/Douleurs/Plaies etc.
- ♦ Ne répond pas mais Respire (PLS).
- ♦ Ne répond pas et ne respire pas (adulte, Enfant et nourrisson). RCP
- ♦ Utilisation des mannequins et du DAE

**Actions du secouriste SST sur des faits accidentels survenus dans le milieu de l'entreprise ou du secteur d'activité.**

**Risques spécifiques traités en relation avec le médecin du travail. Contrôle du comportement face à une situation d'accident de travail simulé, repérage des écarts et lacunes.**

## CONCLUSION

Validation de son droit d'exercer en tant que SST au sein de l'entreprise.

Synthèse, évaluation et bilan du stage.

Signature du registre de sécurité.

Une formation MAC SST est obligatoire tous les 24 mois afin de conserver son certificat SST

➔ Démarches administratives faites auprès de la CRAMIF ou CARSAT.  
➔ Animation réalisée par un formateur SST certifié par l'INRS.

PISTE Sécurité

Prévention Incendie Santé Travail Environnement

R.C.S Nanterre: 828 534 776. SIRET: 828 534 776 000 12. Code APE-NAF: 7490B

Organisme de Conseil et de Formation Professionnelle Continue

Référencé et enregistré sur Datadock n° 0042744