



FICHE FORMATION



Formation Premiers Secours en Santé Mentale

OBJECTIF PEDAGOGIQUE : Acquérir des savoirs de base concernant les troubles de santé mentale, Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale, Développer des compétences relationnelles (écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée), Mieux faire face aux comportements agressifs.

PUBLIC : Destinée à toute personne de plus de 18 ans

DUREE : 14h (2 jours consécutifs ou non)

EFFECTIF : De 8 à 16 personnes

PREREQUIS : Sans prérequis

LIEU : Centre de formation ou dans vos locaux

MODALITES D'ACCES ET DELAIS EN INTRA : Notre planning de dates de formations dépend de la disponibilité de l'équipe formateurs et du client.

En intra : A la demande de l'entreprise pour ses salariés

Délais de planification : 3 semaines à 3 mois

MODALITES D'ACCES ET DELAIS EN INTER :

En interentreprise : A la demande de l'entreprise pour ses salariés – A la demande d'un particulier pour ses besoins professionnels.

Délais : Les dates de formations inter sont consultable sur notre site <https://piste-securite.com/formations/>

PROGRAMME



Pour les modalités, contactez-nous par mail : contact@piste-securite.com

JOUR 1 :

Troubles psychiques

- ♦ Facteurs de risque, statistiques et conséquences
- ♦ Interventions
- ♦ Rétablissement

Premiers Secours en Santé Mentale

- ♦ Pourquoi PSSM ?
- ♦ Le plan d'action PSSM

Dépression

- ♦ Signes et symptômes
- ♦ Interventions.

Le plan d'action PSSM pour la dépression

- ♦ Premiers Secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires
- ♦ Interventions précoces en l'absence de crise pour la dépression

Troubles anxieux

- ♦ Signes et symptômes
- ♦ Intervention

PISTE Sécurité

Prévention Incendie Santé Travail Environnement

Tél : 01.58.04.23.60

R.C.S Nanterre: 828 534 776. SIRET: 828 534 776 000 20. Code APE-NAF: 7490B

Organisme de Conseil et de Formation Professionnelle Continue

NDA : 11 92 21 632 92

V1 08/12/2023



PISTE Sécurité

JOUR 2 :

Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux

- ♦ Premiers Secours dans la crise d'attaque de panique.
- ♦ Premiers Secours dans la crise après un événement traumatique
- ♦ Interventions précoces en l'absence de crise pour le trouble anxieux

Troubles psychotiques

- ♦ Signes et symptômes
- ♦ Interventions

Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques

- ♦ Premiers Secours dans la crise psychotique sévère
- ♦ Interventions précoces en l'absence de crise pour le trouble psychotique

Trouble lié à l'utilisation de substances

- ♦ Signes, symptômes et Interventions

Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances

- ♦ Premiers Secours dans la crise liée à l'utilisation de substances
- ♦ Premiers Secours dans la crise d'agressivité
- ♦ Interventions précoces en l'absence de crise pour le trouble lié à l'utilisation de substances

CONCLUSION

- ♦ Un certificat de réalisation, délivré par l'association PSSM France.
- ♦ Chaque stagiaire reçoit le manuel du secouriste à jour des dernières données validées.
- ♦ Accès après la formation à la plateforme de PSSM France et à l'ensemble des ressources mises à jour.

Contrôle du comportement en continu pendant la durée du stage.

Tarif, nous consulter

Synthèse.

Délivrance d'un certificat de réalisation individuelle de formation à chaque stagiaire

Mise à disposition d'un formateur accrédité PSSM France

Formation en « Présentiel »

Durée : 14 heures de formation – 2 jour consécutifs ou non

Dates de formation :	Horaires	Modalités	Lieu de formation

PISTE Sécurité

Prévention Incendie Santé Travail Environnement

Tél : 01.58.04.23.60

R.C.S Nanterre: 828 534 776. SIRET: 828 534 776 000 20. Code APE-NAF: 7490B

Organisme de Conseil et de Formation Professionnelle Continue

NDA : 11 92 21 632 92

V1 08/12/2023